

DETALHE SUAS METAS!

Qual a sua meta?

S

Específica



M

Mensurável



A

Atingível



R

Relevante



T

Temporal
(Prazo)



Como fazer a **META** **SMART**

S

Específico

Seja tão claro e específico quanto possível sobre o que você quer alcançar.

M

Mensurável

Torne as metas mensuráveis, então elas podem ser facilmente rastreadas. Isso permite que você veja seu progresso.

A

Atingível

Metas alcançáveis garantem que os passos para alcançá-las estejam sob seu controle.

R

Relevante

Uma meta que apoia ou alinha com outras metas será considerada um objetivo relevante.

T

Temporal (Prazo)

Defina um prazo realista para que você possa se concentrar, preparar os recursos necessários e atingir a meta.